# IIEF-5 – erectie

Internationale Index voor Erectiele Functie, verkorte versie met vijf vragen. Lees elke vraag en omcirkel per vraag het cijfer dat het best past bij **de voorbije 6 maanden**. Breng de ingevulde lijst mee naar de raadpleging.

Naam: _____ Geboortedatum: _____ Datum: _____

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Score |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.** Hoe groot is uw vertrouwen dat u een erectie kunt krijgen en houden? | Zeer laag **1** | Laag **2** | Matig **3** | Hoog **4** | Zeer hoog **5** | |
| **2.** Als u erecties had bij seksuele prikkeling, hoe vaak waren ze dan stijf genoeg voor penetratie? | Bijna nooit of nooit **1** | Enkele keren (veel minder dan de helft van de keren) **2** | Soms (ongeveer de helft van de keren) **3** | Meestal (veel meer dan de helft van de keren) **4** | Bijna altijd of altijd **5** | |
| **3.** Hoe vaak kon u tijdens geslachtsgemeenschap uw erectie behouden nadat u bij uw partner binnengedrongen was? | Bijna nooit of nooit **1** | Enkele keren (veel minder dan de helft van de keren) **2** | Soms (ongeveer de helft van de keren) **3** | Meestal (veel meer dan de helft van de keren) **4** | Bijna altijd of altijd **5** | |
| **4.** Hoe moeilijk was het tijdens geslachtsgemeenschap om uw erectie te behouden tot het einde van de gemeenschap? | Uiterst moeilijk **1** | Zeer moeilijk **2** | Moeilijk **3** | Een beetje moeilijk **4** | Niet moeilijk **5** | |
| **5.** Als u geslachtsgemeenschap probeerde te hebben, hoe vaak was dat dan bevredigend voor u? | Bijna nooit of nooit **1** | Enkele keren (veel minder dan de helft van de keren) **2** | Soms (ongeveer de helft van de keren) **3** | Meestal (veel meer dan de helft van de keren) **4** | Bijna altijd of altijd **5** | |
| **Totale IIEF-5-score** (som van vraag 1 tot 5) | | | | | | |

## Voor de arts

De score is de som van de vijf antwoorden (5–25). 22–25: geen erectiestoornis; 17–21: lichte erectiestoornis; 12–16: lichte tot matige erectiestoornis; 8–11: matige erectiestoornis; 5–7: ernstige erectiestoornis.

Bron: IIEF-5 (Rosen RC e.a., Int J Impot Res 1999), afgeleid van de IIEF. Nederlandse vertaling en opmaak door Dr. Thomas Van den Broeck; geen gevalideerde vertaling.