IPSS – plasklachten

Internationale Prostaat Symptoom Score. Deze vragenlijst meet hoeveel last u hebt bij het plassen. Lees elke vraag en omcirkel per vraag het cijfer dat het best past bij **de voorbije maand**. Breng de ingevulde lijst mee naar de raadpleging.

Naam: _____ Geboortedatum: _____ Datum: _____

	Nooit	Minder dan 1 op 5 keer	Minder dan de helft	Ongeveer de helft	Meer dan de helft	Bijna altijd	Score
1. Onvolledige lediging Hoe vaak had u het gevoel dat uw blaas niet helemaal leeg was nadat u geplast had?	0	1	2	3	4	5	
2. Vaak plassen Hoe vaak moest u opnieuw plassen binnen twee uur nadat u geplast had?	0	1	2	3	4	5	
3. Onderbroken straal Hoe vaak stopte en begon de straal opnieuw, meerdere keren tijdens het plassen?	0	1	2	3	4	5	
4. Aandrang Hoe vaak vond u het moeilijk om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
5. Zwakke straal Hoe vaak had u een zwakke straal?	0	1	2	3	4	5	
6. Persen Hoe vaak moest u persen of duwen om te beginnen plassen?	0	1	2	3	4	5	

	Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 keer	5 keer of meer	Score
7. ’s Nachts plassen Hoe vaak stond u gewoonlijk ’s nachts op om te plassen, vanaf het slapengaan tot het opstaan ’s ochtends?	0	1	2	3	4	5	
Totale IPSS-score (som van vraag 1 tot 7)							

Levenskwaliteit

	Heel tevreden	Tevreden	Overwegend tevreden	Gemengd	Overwegend ontevreden	Ongelukkig	Vreselijk
Als u de rest van uw leven zou moeten leven met uw plasklachten zoals ze nu zijn, hoe zou u zich daarbij voelen?	0	1	2	3	4	5	6

Voor de arts

Vraag 1 tot 7 krijgen elk 0 tot 5 punten; de totale score ligt tussen 0 en 35. Indeling: 0–7 lichte klachten, 8–19 matige klachten, 20–35 ernstige klachten. De vraag over levenskwaliteit (0–6) wordt apart gescoord.

Bron: International Prostate Symptom Score (I-PSS), gebaseerd op de AUA Symptom Index (Barry MJ e.a., J Urol 1992). Open access. Nederlandse vertaling en opmaak door Dr. Thomas Van den Broeck; dit is geen gevalideerde vertaling.